



人生、楽しもう！リントスと一緒に♡

Rintoss(リントス)は、貴女らしいライフスタイルを咲かせるための各種講座・交流会・イベントなどを企画しています。一緒に『私たちらしい人生』『生き方』探してみませんか？

♡メンバーさんによる、開催予定の講座・イベントなど…♡

オンラインヨガ教室



おやすみヨガ 毎週水曜日21時～22時
やさしい朝ヨガ 9/23(水) 9/30(水)9時～10時
費用：初回無料
主催：前田 笑里さん

zoomを使って行います。
初回無料 寝る前に1日の疲れや気持ちをリセット。眠りの質が変わります。
ご予約は上記のお申し込みフォームから (担当：Cantik前田)

のぼかん体験講座



10月4日(日)
10:00～12:00
参加費用¥2,000
会場：レンタルスペース&フォトスタジオdimple
主催：小倉 光さん

『のぼかん』ってなに？ それは人間関係も強みもぜんぶ自分の名前の文字の形が知っているとことです(^^)午後からはセッションのご予約も承ります。
お問い合わせフォーム<https://www.jackrussell-dimple.com/contact-us>

Rintoss Cafe



10月15日(木)
時間、参加費等詳細後日
会場:Rintoss
主催：Rintoss

やはり対面でRintoss Cafeがしたい！ということで
コロナ対策バージョンでの開催を検討しています！
Mamiシェフメニューも軽めの予定。どうぞお茶しにきてください♪

Rintoss なないろMarche (メンバー交流会)



11月10日(木) 予定
10:00～12:00
主催：Rintoss

Rintossメンバー同士の交流会、なないろMarche！最近どうしてる？から、イベント、Rintoss運営まで幅広くお話しています。ご招待はメンバー様限定ですが、お試し参加枠がございます。問い合わせフォームから希望おしらせください(^^)

＼Rintossは、奈良県大和郡山市を中心として、楽しく活動中♪(^^)／
(近鉄郡山駅から歩15分、アピタ郡山近く)

Rintossのホームページはこちら♪ <http://www.rintoss.com>→

Facebookページ♡<https://www.facebook.com/rintoss.nara/>
メールでのお問い合わせは info.rintoss@gmail.com

